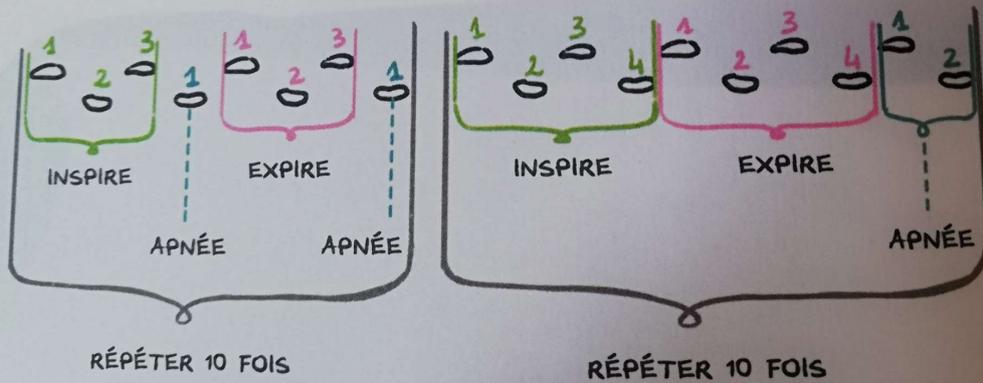


## La marche afghane ;-)

tudier  
pour...  
??

Oui ! Car c'est super puissant !  
Par exemple, avec la technique de respiration qu'on  
appelle la "marche afghane", des hommes, femmes  
et enfants ordinaires sont capables de marcher  
pendant des jours sans même se fatiguer !



Extrait de :

